



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Peters, Marcel

□□: Team Raidlight

□□: 3075

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 10:02:09

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 79)

□□□□□/□: 6 (of 65)

□□□□□□: 8:58:12

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 10:02:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:59:53	6:08	1	-	10	21:08	19.50	1:59:53	6:08	1	-	39		
Kühude	20.50	1:56:30	5:40	1	-	8	12:07	40.00	3:56:23	5:54	1	-	39		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:40:47	5:55	1	-	7	14:52	57.00	5:37:10	5:54	1	-	39		
Kühude	17.00	1:42:59	6:03	1	-	4	11:44	74.00	7:20:09	5:56	1	-	39		
Nasse Wiese	20.50	2:09:37	6:19	1	-	3	3:54	94.50	9:29:46	6:01	1	-	39		
□□	6.50	32:23	4:58	1	-	5	1:28	101.00	10:02:09	5:57	1	-	6	1:03:57	