



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Hüllweg, Hannah

□□: Münster

□□: 3052

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 11:10:33

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□□: 19 (of 79)

□□□□□□/□: 3 (of 14)

□□□□□□: 9:49:17

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 11:10:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:07:01	6:30	1	-	4	9:18	19.50	2:07:01	6:30	1	-	3	9:18	
Kühude	20.50	2:04:52	6:05	1	-	3	9:50	40.00	4:11:53	6:17	1	-	3	19:08	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:09	6:00	1	-	2	6:17	57.00	5:54:02	6:12	1	-	3	25:25	
Kühude	17.00	1:54:14	6:43	1	-	3	16:28	74.00	7:48:16	6:19	1	-	3	41:53	
Nasse Wiese	20.50	2:38:12	7:43	1	-	6	27:40	94.50	10:26:28	6:37	1	-	3	1:09:33	
□□	6.50	44:05	6:46	1	-	9	11:43	101.00	11:10:33	6:38	1	-	3	1:21:16	