



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Federholzner, Heike

□□□: 11:21:28

□□: Dortmund

□□: 5.90 km/h

□□: 2987

□□□□: 10:10 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 46)

67 km Lauf

□□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 6:51:38

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Seniorinnen W45

□□□□□□: 6:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46
Kühude	20.50	3:17:55	9:39	6	1:15:51	7	1:15:51	40.00	6:15:16	9:22	6	2:05:37	7	2:05:37
Nasse Wiese	20.50	3:50:26	11:14	6	1:41:00	7	1:41:00	60.50	10:05:42	10:00	6	3:46:37	7	3:46:37
□□	6.50	1:15:46	11:39	6	43:13	9	43:13	67.00	11:21:28	10:10	6	4:29:50	7	4:29:50