



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

striebinger, ute

□□: LT Spiridon Mannheim

□□: 3017

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60

□□□: 12:41:58

□□: 5.28 km/h

□□□□: 11:22 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 46)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 6:51:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 12:41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	3:29:02	10:43	1	-	9	1:21:27	19.50	3:29:02	10:43	1	-	8	1:21:27	
Kühude	20.50	3:40:53	10:46	1	-	9	1:38:49	40.00	7:09:55	10:44	1	-	8	3:00:16	
Nasse Wiese	20.50	4:23:14	12:50	1	-	9	2:13:48	60.50	11:33:09	11:27	1	-	8	5:14:04	
□□	6.50	1:08:49	10:35	1	-	7	36:16	67.00	12:41:58	11:22	1	-	8	5:50:20	