



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Kortyka, Sara

□□: 100 Marathon Club

□□: 3060

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Frauen

□□□: 12:41:58

□□: 5.28 km/h

□□□□: 11:22 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 46)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 6:51:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 12:41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	3:28:59	10:43	1	-	8	1:21:24	19.50	3:28:59	10:43	1	-	9	1:21:24	
Kühude	20.50	3:40:52	10:46	1	-	8	1:38:48	40.00	7:09:51	10:44	1	-	9	3:00:12	
Nasse Wiese	20.50	4:22:39	12:48	1	-	8	2:13:13	60.50	11:32:30	11:26	1	-	9	5:13:25	
□□	6.50	1:09:28	10:41	1	-	8	36:55	67.00	12:41:58	11:22	1	-	8	5:50:20	