



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Ley, Jürgen

□□: central-team.de

□□: 3005

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 5:20:45

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 46)

□□□□□/□: 2 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 5:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:37:51	5:01	1	-	3	7:51	19.50	1:37:51	5:01	1	-	21		
Kühude	20.50	1:38:35	4:48	1	-	4	8:14	40.00	3:16:26	4:54	1	-	21		
Nasse Wiese	20.50	1:36:25	4:42	1	-	1	-	60.50	4:52:51	4:50	1	-	21		
□□	6.50	27:54	4:17	1	-	2	1:15	67.00	5:20:45	4:47	1	-	2	14:01	