



14. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 12.05.2013

□□□□

Lenk, Ralf

□□: MTBC Wehrheim

□□: 162

□□: 39.70 km

Marathon Kurzdistanz

□□□□:

Senioren

□□□: 2:19:23

□□: 16.79 km/h

□□□□□/□□□: 87 (of 160)

□□□□□/□: 84 (of 144)

□□□□□□: 1:38:17

□□□□□: 24(of 44)

□□□□□□□: 1:38:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Bergwertung Anf	7.70	19:06	21.99	20	4:20	72	4:32	7.70	19:06	21.99	3		90	
Bergwertung Enc	2.00	10:59	10.93	22	3:33	82	3:58	9.70	30:05	17.95	3		85	
Trailwertung Anf	20.20	1:10:19	17.07	26	19:44	88	19:44	29.90	1:40:24	17.33	3		85	28:08
Trailwertung End	1.20	6:20	9.47	30	2:27	106	2:27	31.10	1:46:44	17.43	3		85	30:25
Runde	8.60	32:39	14.70	27	10:25	89	10:41	39.70	2:19:23	16.79	24	40:29	84	41:06