



8. SCHAEFERWERK MTB-Marathon

Dassel / 26.05.2013

□□□□

Mruck, Martin

□□□: 1:58:03

□□: Nordharzer RSG Bad Harzburg

□□: 13.72 km/h

□□: 420

□□□□: 4:17 min/km

□□: 27.60 km

□□□□□/□□□: 21 (of 24)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 19 (of 21)

□□□□□□: 1:20:33

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 1:28:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	14.10	51:48	3:40	8	9:18	19	12:19	14.10	51:48	3:40	8	1:35	3	5:35
□□□ □□	13.50	1:06:15	4:54	7	20:22	19	25:11	27.60	1:58:03	4:16	7	29:40	19	37:30