



Dorflauf Helmscheid
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

□□□□

Frese, Sascha

□□: SV Grün-Weiß Helmscheid
□□: 225

□□: 4.70 km
4,7 km Kurzlauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 24:31

□□: 11.50 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 22)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 17:23

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 24:19