



Dorflauf Helmscheid
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

□□□□

Kuhn, Sebastian

□□: SV Grün-Weiß Helmscheid
□□: 214

□□: 4.70 km
4,7 km Kurzlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 30:37

□□: 7.84 km/h
□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 22)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 17:23

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 18:03