



Dorflauf Helmscheid
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

□□□□

Markolf, Rainer

□□: ATC Berndorf

□□: 260

□□: 10.00 km

10,0 km Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:22

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 12)

□□□□□/□: 5 (of 11)

□□□□□□: 40:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 48:22