



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

□□□□

Lämmerhirt, Dennis

□□: Waspo 08 Göttingen Triathlon

□□: 191

□□: 16.00 km

Kanonenbahnlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:15:46

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 83)

□□□□□/□: 13 (of 73)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:15:46