



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

□□□□

Ruhland, Martin

□□□: 1:23:33

□□: Lengenfeld unterm stein

□□: 11.49 km/h

□□: 284

□□□□: 5:13 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 28 (of 83)

Kanonenbahnlauf

□□□□□/□: 27 (of 73)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 7(of 16)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:07:40