



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

□□□□

Ruhland, Thomas

□□: FFW Lengenfeld

□□: 293

□□: 16.00 km

Kanonenbahnlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:26:14

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 83)

□□□□□/□: 41 (of 73)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:07:40