



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Ludewig, Heiko

□□: LTV Erfurt

□□: 282

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:54

□□: 16.18 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 256)

□□□□□/□: 3 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	31:08	4:09	1	-	3	1:28	7.50	31:08	4:09	24	-	9	
□□	6.50	20:46	3:11	1	-	3	1:33	14.00	51:54	3:42	1	-	3	3:01