



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Manthee, Frank

□□: SV Glückauf SDH

□□: 175

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:21

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 256)

□□□□□/□: 26 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	39:10	5:13	1	-	29	9:30	7.50	39:10	5:13	1	-	31	
□□	6.50	24:11	3:43	1	-	19	4:58	14.00	1:03:21	4:31	1	-	26	14:28