



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Banzer, Roland

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt  
□□: 279

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:05:17

□□: 12.87 km/h  
□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 256)

□□□□□/□: 33 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 6(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	39:39	5:17	7	5:05	32	9:59	7.50	39:39	5:17	27			38
□□	6.50	25:38	3:56	6	3:06	36	6:25	14.00	1:05:17	4:39	6	8:11	33	16:24