



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Seehof, Frank

□□: SV 1922 Thamsbrück

□□: 263

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:11

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 256)

□□□□□/□: 39 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 10(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Posten	7.50	40:16	5:22	9	5:42	38	10:36	7.50	40:16	5:22	24		43	
□□	6.50	25:55	3:59	9	3:23	41	6:42	14.00	1:06:11	4:43	10	9:05	39	17:18