



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Beinlich, Mike

□□: Erfurt

□□: 7

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:39

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 256)

□□□□□/□: 42 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 11(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	40:46	5:26	10	6:12	44	11:06	7.50	40:46	5:26	23		45	0:05
□□	6.50	25:53	3:58	8	3:21	40	6:40	14.00	1:06:39	4:45	11	9:33	42	17:46