



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Janthur, Ralf

□□: 273

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:36

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 256)

□□□□□/□: 47 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 10(of 34)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	41:39	5:33	11	5:07	53	11:59	7.50	41:39	5:33	24		50	0:58
□□	6.50	25:57	3:59	9	2:18	44	6:44	14.00	1:07:36	4:49	10	7:25	47	18:43