



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Nürnberger, Dirk

□□: SV Empor Bad Langensalza

□□: 12

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:02

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 256)

□□□□□/□: 50 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	40:55	5:27	7	9:47	45	11:15	7.50	40:55	5:27	18		53	0:14
□□	6.50	27:07	4:10	7	6:21	51	7:54	14.00	1:08:02	4:51	7	16:08	50	19:09