



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Nürnberger, Dirk

□□: SV Empor Bad Langensalza

□□: 12

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:02

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 256)

□□□□□/□: 50 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 51:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Posten | 7.50 | 40:55 | 5:27 | 7 | 9:47 | 45 | 11:15 | 7.50 | 40:55 | 5:27 | 18 | | 53 | 0:14 |
| □□ | 6.50 | 27:07 | 4:10 | 7 | 6:21 | 51 | 7:54 | 14.00 | 1:08:02 | 4:51 | 7 | 16:08 | 50 | 19:09 |