



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Kerst, Alexander

□□: SV Empor Walschleben

□□: 238

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:06

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 256)

□□□□□/□: 51 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 56:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	40:57	5:27	5	6:23	47	11:17	7.50	40:57	5:27	6		54	0:16
□□	6.50	27:09	4:10	5	4:52	52	7:56	14.00	1:08:06	4:51	5	11:15	51	19:13