



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Bomberg, Dirk

□□: Impuls Erfurt

□□: 17

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:58

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 256)

□□□□□/□: 70 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	43:28	5:47	2	4:18	68	13:48	7.50	43:28	5:47	2	4:18	73	2:47
□□	6.50	28:30	4:23	2	4:19	76	9:17	14.00	1:11:58	5:08	2	8:37	70	23:05