



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

ten Doornkaat Koolman, Jan- Ulrich

□□□: 1:12:08

□□: Wir tun es Laufend

□□: 11.65 km/h

□□: 38

□□□□: 5:09 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 77 (of 256)

Hauptlauf

□□□□□/□: 73 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□:

□□□□□: 15(of 32)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	43:24	5:47	14	8:50	66	13:44	7.50	43:24	5:47	19		76	2:43
□□	6.50	28:44	4:25	15	6:12	81	9:31	14.00	1:12:08	5:09	15	15:02	73	23:15