



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Ecklebe, Frank

□□: Running Team Köstritz

□□: 59

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:12:09

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 256)

□□□□□/□: 74 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 16(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	44:13	5:53	15	9:39	75	14:33	7.50	44:13	5:53	18		77	3:32
□□	6.50	27:56	4:17	14	5:24	67	8:43	14.00	1:12:09	5:09	16	15:03	74	23:16