



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Ellinger, Dirk

□□: GM Rennsteiglaufverein

□□: 102

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:33

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 256)

□□□□□/□: 86 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Posten | 7.50 | 45:42 | 6:05 | 16 | 11:08 | 86 | 16:02 | 7.50 | 45:42 | 6:05 | 1 | - | 87 | 5:01 |
| □□ | 6.50 | 28:51 | 4:26 | 16 | 6:19 | 84 | 9:38 | 14.00 | 1:14:33 | 5:19 | 17 | 17:27 | 86 | 25:40 |