



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Ellinger, Dirk

□□: GM Rennsteiglaufverein

□□: 102

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:33

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 256)

□□□□□/□: 86 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	45:42	6:05	16	11:08	86	16:02	7.50	45:42	6:05	1	-	87	5:01
□□	6.50	28:51	4:26	16	6:19	84	9:38	14.00	1:14:33	5:19	17	17:27	86	25:40