



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Helbing, Frank

□□: GM Rennsteiglaufverein e.V.

□□: 115

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:14:53

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 256)

□□□□□/□: 89 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 54:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	46:22	6:10	10	13:12	94	16:42	7.50	46:22	6:10	13		90	5:41
□□	6.50	28:31	4:23	8	7:13	78	9:18	14.00	1:14:53	5:20	10	20:25	89	26:00