



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Spranger, Steffen

□□: JOHO Stützerbach

□□: 258

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:15:57

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 256)

□□□□□/□: 93 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 11(of 26)

□□□□□□□: 51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	46:07	6:08	12	14:59	89	16:27	7.50	46:07	6:08	14		94	5:26
□□	6.50	29:50	4:35	12	9:04	96	10:37	14.00	1:15:57	5:25	11	24:03	93	27:04