



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Rudolph, Maik

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 229

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:16:21

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 256)

□□□□□/□: 97 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 54:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	46:38	6:13	12	13:28	98	16:58	7.50	46:38	6:13	11	0:01	98	5:57
□□	6.50	29:43	4:34	12	8:25	94	10:30	14.00	1:16:21	5:27	12	21:53	97	27:28