



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Lier, Gerd

□□: Gü-We Läufer

□□: 246

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:16:23

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 256)

□□□□□/□: 98 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Posten | 7.50 | 46:49 | 6:14 | 21 | 10:17 | 101 | 17:09 | 7.50 | 46:49 | 6:14 | 12 | 3:13 | 99 | 6:08 |
| □□ | 6.50 | 29:34 | 4:32 | 21 | 5:55 | 90 | 10:21 | 14.00 | 1:16:23 | 5:27 | 22 | 16:12 | 98 | 27:30 |