



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Ronneburg, Dirk

□□: Erfurt Alpin

□□: 174

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:31

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 256)

□□□□□/□: 99 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 14(of 26)

□□□□□□□: 51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	45:51	6:06	11	14:43	87	16:11	7.50	45:51	6:06	11		100	5:10
□□	6.50	30:40	4:43	16	9:54	110	11:27	14.00	1:16:31	5:27	14	24:37	99	27:38