



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Stephan, Guido

□□: MTV 1860 Erfurt
□□: 169

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:28

□□: 10.84 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 256)

□□□□□/□: 103 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 18(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Posten	7.50	46:15	6:10	17	11:41	93	16:35	7.50	46:15	6:10	16	0:33	104	5:34
□□	6.50	31:13	4:48	20	8:41	117	12:00	14.00	1:17:28	5:31	18	20:22	103	28:35