



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Rambow, Sascha

□□: Commerzbank Erfurt

□□: 95

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:17:51

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 256)

□□□□□/□: 109 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 54:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	47:22	6:18	15	14:12	110	17:42	7.50	47:22	6:18	9	0:45	107	6:41
□□	6.50	30:29	4:41	13	9:11	107	11:16	14.00	1:17:51	5:33	14	23:23	109	28:58