



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Stier, Thomas

□□: Ironman Großbrüchter

□□: 228

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:15

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 256)

□□□□□/□: 114 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 21(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	48:00	6:24	21	13:26	120	18:20	7.50	48:00	6:24	13	2:18	114	7:19
□□	6.50	30:15	4:39	18	7:43	102	11:02	14.00	1:18:15	5:35	21	21:09	114	29:22