



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Lauerwald, Heike

□□: SV Sömmerda

□□: 20

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:18:52

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 256)

□□□□□/□: 15 (of 71)

□□□□□□: 1:01:31

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	47:38	6:21	2	0:17	14	10:22	7.50	47:38	6:21	3	0:17	39	
□□	6.50	31:14	4:48	3	0:21	17	6:59	14.00	1:18:52	5:37	3	0:38	15	17:21