



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Grund, Thomas

□□: SV Glückauf Sondershausen
□□: 250

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:21

□□: 10.59 km/h
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 256)

□□□□□/□: 121 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 22(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	47:54	6:23	20	13:20	119	18:14	7.50	47:54	6:23	12	2:12	120	7:13
□□	6.50	31:27	4:50	21	8:55	119	12:14	14.00	1:19:21	5:40	22	22:15	121	30:28