



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Hartwich, Manfred

□□: MTV 1860

□□: 252

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:19:42

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 256)

□□□□□/□: 123 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	46:46	6:14	4	7:36	100	17:06	7.50	46:46	6:14	8	7:36	122	6:05
□□	6.50	32:56	5:03	11	8:45	138	13:43	14.00	1:19:42	5:41	8	16:21	123	30:49