



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Allert, Joachim

□□: SWE Laufteam

□□: 129

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:19:55

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 256)

□□□□□/□: 124 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	48:08	6:25	7	8:58	122	18:28	7.50	48:08	6:25	9	8:58	123	7:27
□□	6.50	31:47	4:53	9	7:36	125	12:34	14.00	1:19:55	5:42	9	16:34	124	31:02