



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

□□□□

Theeg, Katrin

□□: SV-Emsetal

□□: 117

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:06

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 256)

□□□□□/□: 18 (of 71)

□□□□□□: 1:01:31

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 1:07:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	48:42	6:29	3	8:00	18	11:26	7.50	48:42	6:29	17		46	
□□	6.50	31:24	4:49	3	4:19	19	7:09	14.00	1:20:06	5:43	3	12:19	18	18:35