



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Gerhardt, Frank

□□: Seelow

□□: 9

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:24:10

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 256)

□□□□□/□: 144 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 24(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	51:14	6:49	23	16:40	139	21:34	7.50	51:14	6:49	10	5:32	141	10:33
□□	6.50	32:56	5:03	23	10:24	138	13:43	14.00	1:24:10	6:00	24	27:04	144	35:17