



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Steinmetz, Mario

□□: SWE Laufteam

□□: 80

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:24:35

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 256)

□□□□□/□: 147 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 25(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	51:28	6:51	24	16:54	142	21:48	7.50	51:28	6:51	9	5:46	144	10:47
□□	6.50	33:07	5:05	24	10:35	142	13:54	14.00	1:24:35	6:02	25	27:29	147	35:42