



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Gerhardt, Lutz

□□: Laufgemeinschaft Klaus und Lutz

□□: 28

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:25:12

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 256)

□□□□□/□: 149 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:11:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Posten	7.50	52:23	6:59	5	9:17	150	22:43	7.50	52:23	6:59	5	9:17	146	11:42
□□	6.50	32:49	5:02	5	4:52	135	13:36	14.00	1:25:12	6:05	5	14:09	149	36:19