



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Pudenz, Steffen

□□: Eisenach

□□: 34

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:26:17

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 256)

□□□□□/□: 152 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 24(of 26)

□□□□□□□: 51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Posten	7.50	52:09	6:57	24	21:01	147	22:29	7.50	52:09	6:57	3	4:51	150	11:28
□□	6.50	34:08	5:15	23	13:22	150	14:55	14.00	1:26:17	6:09	24	34:23	152	37:24