



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Cramer, Ralf

□□: Tonna

□□: 37

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:26:38

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 256)

□□□□□/□: 155 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 25(of 26)

□□□□□□□: 51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	50:32	6:44	23	19:24	134	20:52	7.50	50:32	6:44	2	3:14	152	9:51
□□	6.50	36:06	5:33	24	15:20	163	16:53	14.00	1:26:38	6:11	25	34:44	155	37:45