



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

John, Heike

□□: USV Erfurt
□□: 179

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:28

□□: 9.50 km/h
□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 256)

□□□□□/□: 41 (of 71)

□□□□□□: 1:01:31

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	54:06	7:12	8	6:45	43	16:50	7.50	54:06	7:12	7	6:45	14	
□□	6.50	34:22	5:17	7	3:29	39	10:07	14.00	1:28:28	6:19	7	10:14	41	26:57