



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Franke, Heike

□□: sc-impuls Erfurt

□□: 72

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:32:26

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 256)

□□□□□/□: 54 (of 71)

□□□□□□: 1:01:31

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:26:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	54:38	7:17	3	2:16	47	17:22	7.50	54:38	7:17	3	2:16	10	0:02
□□	6.50	37:48	5:48	3	3:48	57	13:33	14.00	1:32:26	6:36	3	6:04	54	30:55