



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Herz, Michael

□□: Bienstädt
□□: 50

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:35:04

□□: 8.84 km/h
□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 256)

□□□□□/□: 171 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 56:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	58:07	7:44	14	23:33	170	28:27	7.50	58:07	7:44	13	4:06	168	17:26
□□	6.50	36:57	5:41	13	14:40	168	17:44	14.00	1:35:04	6:47	13	38:13	171	46:11