



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Appelfelder, Michael

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 190

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:36:08

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 256)

□□□□□/□: 173 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 56:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	57:39	7:41	13	23:05	168	27:59	7.50	57:39	7:41	14	3:38	170	16:58
□□	6.50	38:29	5:55	14	16:12	171	19:16	14.00	1:36:08	6:52	14	39:17	173	47:15