



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Appelfelder, Michael

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 190

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:36:08

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 256)

□□□□□/□: 173 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 56:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Posten | 7.50 | 57:39 | 7:41 | 13 | 23:05 | 168 | 27:59 | 7.50 | 57:39 | 7:41 | 14 | 3:38 | 170 | 16:58 |
| □□ | 6.50 | 38:29 | 5:55 | 14 | 16:12 | 171 | 19:16 | 14.00 | 1:36:08 | 6:52 | 14 | 39:17 | 173 | 47:15 |