



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Gerhardt, Heike

□□: Seelow

□□: 10

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:39:32

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 256)

□□□□□/□: 63 (of 71)

□□□□□□: 1:01:31

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 1:07:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	59:50	7:58	17	19:08	63	22:34	7.50	59:50	7:58	4	5:52	19	5:14
□□	6.50	39:42	6:06	17	12:37	62	15:27	14.00	1:39:32	7:06	17	31:45	63	38:01