



13. Kirschlauf
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Thomas, Frank

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 182

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:45

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 256)

□□□□□/□: 180 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	1:02:26	8:19	31	27:52	176	32:46	7.50	1:02:26	8:19	2	16:44	176	21:45
□□	6.50	43:19	6:39	31	20:47	176	24:06	14.00	1:45:45	7:33	32	48:39	180	56:52